令和８年度

さくらす

桜川市生涯学習センター

主催講座



12月11日（金）特別講座

ピラティス

受講生募集！

中期9～11月
不参加の方対象

知識やスキルを広げる素晴らしい機会です！
興味のある方は、ぜひご参加ください

詳しくはこちらまで↓↓↓

インスタグラム　ホームページ

詳しくは
インスタグラム
ホームページ
にて掲載中

https://sakurasu-sakuragawa.jp/

参加費 無料

開催日時 12月11日（金）のみ募集
定員 25名ほど

時間：20：00～21：30
※次回講座については後日申込み受付予定



写真：ピラティス講座の様子

【講　師】Nao
【開催場所】やまなみホール
【対　象】市内外問わずどなたでも参加できます
【持参物】ヨガマット（必ずお持ちください）
【申込方法】**メールのみでの受付**
sakusakusakuras@kbf.biglobe.ne.jp
※こちらのメールアドレスは講座申込専用となります

●申込みの際、メールに下記の情報をご記入ください
件名：12/11 特別講座　申込み
①名前　②電話番号　③年齢
④性別（男・女・回答しない）

※家族や友人と一緒にお申込みいただく際は
メール内に人数分の情報をご記入ください
※応募多数の場合は **抽選** とさせていただきます
※**抽選は「メール１通単位」**で行います
※**グループ全体で「1件」として抽選**の対象となります
当選・落選は全員一括となりますので、あらかじめご了承ください

【締　切】**1次募集：2026年11月27日（金）**
※12月4日（金）までに結果が届かない場合は、迷惑メール
フォルダに分類されている可能性があります
ご確認の上、届いていない場合はお問い合わせください
※こちらへメールが届かない場合の責任は負いかねますので、
メールアドレスや設定のご確認をお願いいたします
2次募集：定員に空きのある場合のみ行います
※HP、インスタグラムでお知らせします
※2次募集は先着順となります

【問い合せ】**桜川市生涯学習センター**
TEL：**0296-71-7702**