令和８年度

さくらす

桜川市生涯学習センター

主催講座



12月25日（金）特別講座

ピラティス

受講生募集！

詳しくはこちらまで↓↓↓

インスタグラム　ホームページ

詳しくは
インスタグラム
ホームページ
にて掲載中

https://sakurasu-sakuragawa.jp/

上級者向け
極めるピラティス

知識やスキルを広げる素晴らしい機会です！
興味のある方は、ぜひご参加ください

参加費 無料

開催日時 12月25日（金）のみ募集

定員 25名ほど

時間：20：00～21：30

※次回講座については後日申込み受付予定



写真：ピラティス講座の様子

【講　師】Nao

【開催場所】やまなみホール

【対　象】市内外問わずどなたでも参加できます

【持参物】ヨガマット（必ずお持ちください）

【申込方法】**メールのみでの受付**

sakusakusakuras@kbf.biglobe.ne.jp

※こちらのメールアドレスは講座申込専用となります

●申込みの際、メールに下記の情報をご記入ください

件名：12/25 特別講座　申込み

①名前　②電話番号　③年齢

④性別（男・女・回答しない）

※家族や友人と一緒にお申込みいただく際は
メール内に人数分の情報をご記入ください

※応募多数の場合は **抽選** とさせていただきます

※**抽選は「メール１通単位」**で行います

※**グループ全体で「1件」として抽選**の対象となります
当選・落選は全員一括となりますので、あらかじめご了承ください

【締　切】**1次募集：2026年12月11日（金）**

※12月18日（金）までに結果が届かない場合は、迷惑メール
フォルダに分類されている可能性があります
ご確認の上、届いていない場合はお問い合わせください

※こちらへメールが届かない場合の責任は負いかねますので、
メールアドレスや設定のご確認をお願いいたします

2次募集：定員に空きのある場合のみ行います

※HP、インスタグラムでお知らせします

※2次募集は先着順となります

【問い合せ】**桜川市生涯学習センター**

TEL：**0296-71-7702**