

# さくらすの木

# 1月

桜川市生涯学習センター・桜川市立図書館通信 vol.8 2026年1月10日発行

## さくらすトピックス

### 桜川市初！ビブリオバトル開催！！

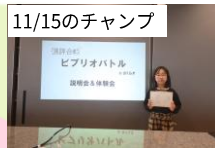
ビブリオバトル関連イベントが、さくらす1階クリエイティブハブにて開催された。

ビブリオバトルとは、バトラー（話し手）がおすすめた本を持ち寄り、1人5分間の持ち時間で紹介し、オーディエンス（聞き手）が一番読みたくなった本「チャンプ本」を決めるゲーム。チャンプ本を紹介したバトラーは「チャンプ」と呼ばれる。

参加者は、本との出会いやあらすじ、おすすめしたい点などをまとめ上げ紹介した。接戦の末、『四つ子ぐらし』を紹介したバトラーがチャンプに選ばれた。



11/15の様子



11/15のチャンプ



11/30発表順決めの様子

まずは、11/15（土）「ビブリオバトル説明会&体験会」。今回は、ビブリオバトルを桜川市で初開催するにあたり行われた事前イベント。

説明会では、全国での開催状況や、全国大会出場者による「発表タイプ別準備方法」の説明、デモンストレーションが行われた。

体験会では、説明会での内容を踏まえ、実際よりも短い1人3分間の持ち時間で行う「ミニ・ビブリオバトル」を開催。

11/30（日）いよいよ、「第1回ビブリオバトルinさくらす」が開催され、多くの人で賑わいを見せた。テーマは「フリージャンル」。

当日は3人のバトラーによる、児童書vs絵本vs小説と、まさしくジャンルに縛られない、作品への熱い愛が込められたバトルが繰り広げられた。チャンプに選ばれたのは、『ものぐさトミー』を紹介したバトラー。

バトル終了後には、バトラー同士に限らず、バトラーとオーディエンスが、ともにバトル本について楽しく話をしている様子が見られた。「本で人と人がつながる瞬間」が生まれた、素晴らしいイベントとなった。

### チャンプ本



11/15

真壁にありませ

四つ子ぐらし (1)  
ひみつの姉妹生活、スタート!  
作: ひの ひまり  
絵: 佐倉 おりこ  
KADOKAWA / 角川つばさ文庫

11/30

ものぐさトミー  
ペンデラ\* / 文 絵  
松岡享子 / 訳 岩波書店  
児童/933.7/デユ

## さくらすスタッフの偏愛読書案内

時間効率を上げることが大事なのではなく、生み出した時間で自分のやりたいことに時間を使おう！時間に追われず、自分らしく過ごげんにEmiさんの時間術がぎゅっと詰まった本を紹介します。

整理収納アドバイザー **Emi** さんによる

## 時間 の使い方がテーマの本

(担当: Cooky)

### 本を読んでピンときたこと3つ

- 1.今決める
  - ・次の予約はその場で取る
  - ・日々の小さな「決める練習」が大きな決断の自信に
- 2.時間に追われず時間を追いかけるスケジュール術
  - ・年間のざっくりスケジュールをA4一枚に描きだす！
  - ・手帳を使って、やることの細分化
- 3.やりたいことファーストでいこう
  - ・旅行は時間を追いかけるスタート儀式
  - ・夕方17~18時はゴールデンタイム

なるほど。ちょっとした工夫で自分時間は作れるのだ。あれもできなかった、これもできなかったではなく、今できたことがちょうどいい。できそうと思ったらすぐにアウトプットしてみる。忙しい日常の中でも自分らしい時間をつくるためのヒントやEmiさん流の考え方に共感しました。

限りある時間の中で優先順位を見直すことや、工夫して自分時間を増やしつつも過ごげんでいることは、自分にとってはもちろん家族や自分に関わる人にも良い影響をあたえるのではないかと思います。毎日時間が足りないと感じている方、家事や育児、仕事で忙しい同じ悩みを持つ方にぜひおすすめしたい一冊です。



今日から変わるわたしの24時間  
Emi/著,大和書房,590/エミ/メ G-7

### 著者が出しているそのほかの本



おかたづけ育、はじめました。  
Emi/著,大和書房  
597.5/エミ

### スケジュール術が気になった方へおすすめの本



毎日を自分らしく生きるための  
小さいノート活用術  
みんなの使用例74  
高橋拓也/著,玄光社,002.7/効



たのしみノートのつくりかた  
杉浦さやか/著,祥伝社,002.7/効

さくらすを使い倒すヒントをご紹介します

今月の  
ミッション

電子図書館にログインしよう！

手順1

ホームページ右上  
をタッチ



手順2

「電子図書」をタッチ



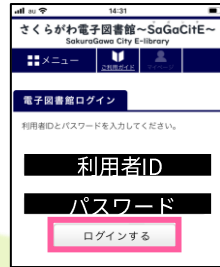
手順3

画面右上の  
をタッチ



手順4

利用者カードのバーコード下にある数字が利用者IDになります。パスワードは、変更されていなければ、ご自身の生年月日8桁になります。



手順5

画面左側の「メニュー」の下に利用者番号が表示されていればログインした状態になっています。



入力が完了したら  
「ログインする」をタッチ

次回のミッション ▶▶ 電子図書館の本を借りてみよう！

館長の部屋

ユーモア溢れる館長によるコーナー  
広い知識と視野で、いつも見ることのできない世界をお届けします！

さくらす開館1周年に思うこと

早いものでさくらすが開館して2月2日で丸1年になります。1周年の記念イベントを多数準備していますので楽しみに。

ところで、私は桜川生まれでも桜川育ちでもありません。よそ者です。桜川へ来てまだ2年目です。よそ者の私が桜川市に持った第一印象は「寒い」です。3月某日、部屋探しのために初めて岩瀬駅に降り立った日は雪が舞っていました。私はそれまでの3年間は雪国の北陸に住んでいました。北陸の冬の寒さは大変厳しいものですが、なぜかここ桜川市のほうが寒く感じます。なぜでしょうか。

気候条件や土地の質など原因はあるのですが自分なりに分析すると最初に雪が降っていた印象が強く「関東なのに何で寒いんだ！」という気分的な要素があるのだと思います。

さくらすのグランドオープン日も雪の予報が出ていました。幸い雪は降らなかったものの冷たい雨の1日でした。このように節目の日に寒い思いをしているので頭の回路に「桜川は寒い」とインプットされているのでしょうか。1周年記念イベントのメインは1月31日(土)と2月1日(日)です(残念ながら2日は休館日)。どうせまた雪や雨が降る寒い日になるに違いありません。



みんなの大ピンチ！！

来月号から、1階サイダーにて募集している  
「みんなの大ピンチ！！」をご紹介します！



大ピンチずかん

鈴木のりたけ/作, 小学館  
E/ｽｽﾞ, サイダーあ

「やばい！」  
「まずい！！」  
「どうしよう！！！」

私たちが日常で感じる大ピンチを集め、ピンチレベルをグラフ化した絵本！

子どもらしい微笑ましいものから大人も結構焦るものまであります

大人も子どもも楽しめますよ◎

ごじまんの  
5時MEN's

スタッフの退勤後の楽しみ、自慢のペットやお気に入りの品を紹介するコーナー。今号の担当はスタッフKさんです。



朝から何かと忙しく、時間に追われ気が付けばもう夜...  
そんなバタバタだった一日の終わりのリラックスタイムは、私のちょっとした贅沢。  
その日の自分に合ったお気に入りのアロマの香りで、心もからだもリフレッシュ！  
見た目がかわいいと、気分もアップ！！

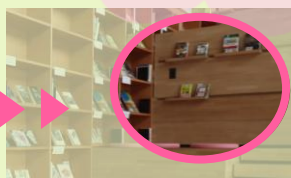
アロマテラピーに関するおすすめの本

『すべてがわかるアロマテラピー』  
塩屋紹子/監修 朝日新聞出版 499.8/ｽ\*



さくらすの木で紹介した本は  
メディアマウンテンDで展示  
をしています。

ぜひチェックしてね！



桜川市生涯学習センター さくらす  
(桜川市生涯学習センター・桜川市立図書館)

住所: 〒309-1214 桜川市東桜川1丁目21-1  
電話: 生涯学習センター 0296-71-7702  
図書館 0296-71-7707